

**Tytuł:** Czy możliwa jest profilaktyka celiakii? / Is prevention of coeliac disease feasible?

**Słowa kluczowe:** NIEMOWLĘTA WYWIENIE CELIAKIA DIETA

**Keywords:** INFANTS NUTRITION COELIAC DISEASE DIET

**Autorzy:**

Małgorzata Pieńcik-Lech - <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Anna Chmielewska - Department of Clinical Sciences, Pediatrics, Umeå University, Sweden  
Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Hanna Szajewska - <p>Klinika Gastroenterologii i Wyżwienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

**Streszczenie:**

Zgodnie z aktualnymi, nadal obowiązującymi (luty 2015) zaleceniami, zarówno europejskimi, jak i polskimi, w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia celiakii należy unikać zbyt wczesnego (< 4 miesiąca życia), ale i zbyt późnego (≥ 7 miesiąca życia) wprowadzania glutenu do diety niemowlęcia. Ponadto, według zaleceń, gluten należy wprowadzać stopniowo, jeszcze w okresie, kiedy dziecko jest karmione piersią. W artykule podsumowano nowe dane, wskazujące, że w grupach zwiększonego ryzyka rozwoju celiakii czas wprowadzania glutenu do diety niemowlęcia, jak również karmienie piersią nie wpływają na ryzyko wystąpienia choroby. Konieczna jest zatem aktualizacja zaleceń dotyczących zasad wprowadzania glutenu do diety niemowlęcia.

**Abstract:**

Currently, it is still (February 2015) recommended to avoid both early (less than 4 months of age) and late (7 or more months of age) gluten introduction and to introduce gluten while the infant is still being breastfed to reduce the risk of coeliac disease. This paper summarizes new evidence on early feeding practices and the risk of coeliac disease. These new data, mainly from randomized controlled trials, showed that infant feeding practices (breastfeeding, time of gluten introduction) have no effect on the risk of developing coeliac disease during childhood. Therefore, an update of current recommendations on gluten introduction is needed.