

**Tytuł:** Żelazo: homeostaza i suplementacja / Iron: homeostasis and supplementation

**Słowa kluczowe:** SUPLEMENTACJA REGULACJA ŻELAZO

**Keywords:** SUPPLEMENTATION IRON REGULATION OF IRON METABOLISM

**Autorzy:**

Carlos Lifschitz - Oddział Gastroenterologii Pediatricznej, Szpital Italiano, Buenos Aires, Argentyna

**Streszczenie:**

Żelazo jest jednym z kluczowych dla organizmu człowieka mikroelementów, pełniącym istotne role w wielu procesach wewnątrzkomórkowych, a także niezbędnym dla prawidłowego wzrastania i rozwoju. Z tego powodu uważa się, że odpowiednia podaż żelaza ma szczególne znaczenie w trakcie pierwszego roku życia. Do możliwych konsekwencji niedoborów żelaza należą zaburzenia rozwoju układu nerwowego, mogące mieć również odległe negatywne skutki. Wyniki obserwacji wskazują na niekorzystny wpływ niedoboru żelaza podkreślając znaczenie zapobiegania takim stanom, prowadzenia badań przesiewowych i leczenia tego zaburzenia u dzieci. Aby efektywnie prowadzić terapię, potrzebna jest aktualna wiedza dotycząca dostępnych preparatów zawierających żelazo i ich charakterystyki, szczególnie biodostępności i możliwych działań niepożądanych, które wpływają zarówno na skuteczność leczenia, jak i na stosowanie się pacjenta do zaleceń lekarza.

**Abstract:**

Iron (Fe) is an essential micronutrient that plays a critical role in many cellular functions and processes, including growth and development. As such, having an adequate supply of iron (Fe), along with other microelements, is thought to be of particular importance for infants. Potential consequences of iron deficiency during infancy include impaired development and altered long-term neurodevelopment. Observed impact and consequences of Fe deficiency emphasize the importance of prevention, screening and treatment of this disorder in children. To effectively treat Fe deficiency it is necessary to know the basic characteristics of available Fe supplements, such as their bioavailability and possible adverse effects, which significantly affect therapeutic outcomes and patients' compliance.