

**Tytuł:** Moczzenie nocne (nocne nietrzymanie moczu). Część I – monosymptomatyczne moczzenie nocne / Nocturnal enuresis (nocturnal incontinence). Part I – monosymptomatic nocturnal enuresis (MNE)

**Słowa kluczowe:** DIAGNOSTYKA MOCZENIE NOCNE MONOSYMPTOMATYCZNE OPCJE LECZENIA MOCZENIE NOCNE

**Keywords:** DIAGNOSTIC EVALUATION MONOSYMPTOMATIC NOCTURNAL ENURESIS TREATMENT OPTION NOCTURNAL ENURESIS

**Autorzy:**

dr Lidia Skobejko-Włodarska - Klinika Urologii Dziecięcej Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

**Streszczenie:**

Moczzenie nocne (nocne nietrzymanie moczu) jest najczęściej obserwowanym rodzajem nietrzymania moczu występującym u dzieci. W oparciu o wywiad i kliniczną ocenę dziecka moczonego się w nocy wyróżniamy monosymptomatyczne i niemonosymptomatyczne moczzenie nocne. Zarejestrowana w dzienniczku objętość mikcji w ciągu dnia oraz wielkość nocnej diurezy mogą być przydatne dla precyzyjnego rozpoznania przyczyny moczenia nocnego i wyboru odpowiedniej metody leczenia. W monosymptomatycznym moczeniu nocnym są wykorzystywane tylko dwie opcje leczenia jako terapia pierwszego rzutu – alarm i podawanie desmopresyny. W przypadku oporności monosymptomatycznego moczenia nocnego na zastosowane leczenie można skorzystać z terapii mieszanej, w której w sobie podawanie desmopresyny i stosowanie alarmu wybudzeniowego. Uzyskanie ustąpienia moczenia nocnego lub znaczącego zmniejszenia liczby mokrych nocy poprawia jakość życia dziecka i jego samoocenę.

**Abstract:**

Nocturnal enuresis (NE) or bedwetting is a common condition in children. According to clinical history and clinical examination, children with NE can be subdivided into monosymptomatic nocturnal enuresis (MNE) and non-monosymptomatic nocturnal enuresis (NMNE). Record in the diary of voided volumes and volume of nocturnal diuresis may give additional information, useful for precise of diagnosis and precise choice of treatment options. In monosymptomatic nocturnal enuresis, there are only two treatment options – the alarm and desmopressin or combined therapy – the alarm together with desmopressin. After successful treatment of nocturnal enuresis can improve of self esteem and quality of life of children with MNE.