

**Tytuł:** Realizacja praktyk sprzyjających laktacji w ramach obowiązującego standardu opieki okołoporodowej – wielośrodkowe badanie ankietowe / Implementation of lactation procedures under applicable standard of perinatal care – multicenter study surveyed

**Słowa kluczowe:** KARMIENIE PIERSI? ?YWIENIE

**Keywords:** BREASTFEEDING NUTRITION

**Autorzy:**

Barbara Królak-Olejnik - <p><em>Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław</em></p> <p> </p>

**Streszczenie:**

Obowiązujący standard opieki okołoporodowej obliguje wszystkie szpitale położnicze do podjęcia działań na rzecz ochrony, propagowania i wspierania karmienia piersi?.

Cel pracy: Analiza realizacji praktyk sprzyjających laktacji oraz sposobu karmienia noworodków w trakcie hospitalizacji, a także w dniu wypisu ze szpitala, na podstawie badania ankietowego przeprowadzonego wśród matek zdrowych noworodków urodzonych o czasie.

Materiał i metody: Ankietyzację metodą PAPI przeprowadzono wśród 1679 kobiet w 42 losowo wybranych szpitalach w Polsce w 2014 r. Analizę statystyczną przeprowadziła firma TNS Polska.

Wyniki: 72% ankietowanych kobiet było w wieku 25-35 lat, 70% ? zamieszkiwało w miastach, a 90% posiadało wykształcenie ?rednie i wy?sze. 57% kobiet urodziło si?ami natury, ponad 90% ? noworodki z mas? ci?a powy?ej 2500 g, wi?kszo?? (53%) było drugim i kolejnym dzieckiem kobiety uczestnicz?cej w badaniu. Kontakt „skóra do skóry” bezpiecznie po porodzie zastosowano wobec 64% par matka ? dziecko, ale tylko w 29% przez 2 godziny i d?u?ej. Ci?g?y pobyt z dzieckiem od urodzenia do wypisu umo?liwiono 74% kobiet. Najcz?stsze przyczyn? oddzielenia matki od dziecka było ci?cie cesarskie ? 70%. 97% kobiet rozpoczyna?o karmienie piersi? po urodzeniu dziecka, ale a? 55% noworodków w czasie hospitalizacji było dokarmianych, g?ównie mieszank? mleczn?. W dniu wypisu ze szpitala 75% dzieci było karmionych wy?cznie piersi?.

Wnioski: Wykazano niski stopie? realizacji praktyk sprzyjających laktacji wynikających z obowiązujących standardów opieki okołoporodowej w polskich szpitalach. Inicjacja laktacji dotyczy 97% kobiet, natomiast tylko 75% noworodków w dniu wypisu jest karmionych wy?cznie piersi?. Edukacja matek w szpitalach powinna zosta? poprzedzona edukacją personelu sprawuj?cego opiek? nad matk? i dzieckiem. Konieczne jest podj?cie kroków, które doprowadz? do wdra?ania obowiązujących prawem standardów.

**Abstract:**

The current standard of perinatal care requires all maternity hospitals to take actions for the protection, promotion and support of breastfeeding.

**Aim of the work:** Analysis of the lactation procedures and the infants' method of feeding during hospitalization and at discharge from the hospital, based on a survey conducted among mothers of healthy babies born at term.

**Material and methods:** The questionnaire (using PAPI method) was conducted among 1,679 women in 42 randomly selected hospitals in Poland in 2014. Statistical analysis was carried out by TNS Poland.

**Results:** 72% of respondents were 25-35 years old, 70% lived in towns and 90% had secondary or higher education. 57% of women delivered vaginally, more than 90% newborns weighing more than 2500 g, most of them (53%) were the second and next child of the women participating in the study. "Skin to skin" contact immediately after birth applied to 64% of mother – child pairs, but only 29% for 2 hours and longer. Continuous "rooming-in" from birth to discharge was allowed to 74% of women, cesarean section being the most common reason for separation (70%). 97% of women started breastfeeding immediately after childbirth, but as many as 55% of newborns during hospitalization was supplemented, mainly by formula. On the day of discharge from hospital, only 75% of infants were exclusively breastfed.

**Conclusions:** The results show a low level of implementation of procedures promoting breastfeeding, which are a current standard of perinatal care in Polish hospitals. 97% of women initiates breastfeeding, but only 75% of infants were exclusively breastfed at discharge. Education of mothers in hospitals should be preceded by education of medical staff. It is necessary to take steps that will lead to the implementation of existing law standards.