

**Tytuł:** Suplementacja składnikami odżywczymi u dzieci z przewlekłą cholestazą / Supplementation of children with chronic cholestasis

**Słowa kluczowe:** ATREZJA DRÓG ŻŁCZOWYCH WITAMINY ROZPUSZCZALNE W TŁUSZCZACH ŻYWIENIE CHOLESTAZA

**Keywords:** BILIARY ATRESIA LIPID SOLUBLE VITAMINS NUTRITION CHOLESTASIS

**Autorzy:**

Joanna Pawłowska - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Przewlekła cholestaza, a szczególnie atrezja dróg żółciowych i postępująca cholestaza wewnątrztrzewnikowa, prowadzi do istotnych zaburzeń stanu odżywienia i wymaga zwiększonej podaży energii, makroskładników oraz suplementacji mikroskładnikami odżywczymi. Szczególnym problemem jest uzupełnianie niedoborów witamin rozpuszczalnych w tłuszczach u dzieci z cholestazą wymagających monitorowania poziomu/markerów niedoboru tych witamin oraz odpowiednio zwiększonej suplementacji. Dla celów suplementacyjnych opracowano specjalne preparaty, np. postać rozpuszczalnej w wodzie witaminy E (TPGS).

**Abstract:**

Chronic cholestasis, mainly biliary atresia and progressive familial intrahepatic cholestasis, leads to malnutrition and require additional energy supply as well as macro and micronutrient supplementation. The major issue is lipid soluble vitamin supplementation which should be based on monitoring of concentrations or makers of deficits and appropriate increased dosage. There are also special preparations to supplement cholestatic children like water soluble vitamin E (TPGS).