

**Tytuł:** Siatki centylowe wysokości, masy ciała i wskaźnika masy ciała dzieci i młodzieży w Polsce – wyniki badania OLAF / Percentile charts of height, body mass and body mass index in children and adolescents in Poland – results of the OLAF study

**Słowa kluczowe:** z-score dzieci rozwój siatki centylowe wzrastanie

**Keywords:** children z-score centile charts development growth

**Autorzy:**

Iwona Palczewska - Instytut Wzornictwa Przemysłowego

Aneta Grajda - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Beata Gurzkowska - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Ewelina Napieralska - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Mieczysław Litwin

Agnieszka Różyńska-Witkowska

Zbigniew Kuśaga - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

**Streszczenie:**

Cel. Aktualizacja zakresów referencyjnych wzrastania postaci siatek centylowych i z-score wysokości, masy ciała oraz wskaźnika BMI dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Materiały i metody. W pracy wykorzystano dane antropometryczne 17 281 dzieci i młodzieży w wieku 6–19 lat, uczestników projektu pt. „Opracowanie norm ciśnienia tętniczego dla populacji dzieci i młodzieży w Polsce” – PL0080 OLAF. Dane analizowano z użyciem pakietu statystycznego SAS 9.2. Siatki centylowe oraz z-score parametrów antropometrycznych opracowano z użyciem metody LMS za pomocą pakietu LMS Chart Maker Pro 2.42. Wyniki. Aktualne, reprezentatywne dla populacji dzieci i młodzieży w wieku szkolnym siatki centylowe oraz z-score wysokości ciała, masy ciała oraz BMI. Wnioski. Prezentowane siatki centylowe oraz z-score wg wieku oraz płci dla dzieci i młodzieży szkolnej umożliwiają wcześnie wykrywanie zaburzeń w rozwoju oraz stanu odżywienia.

**Abstract:**

Objectives. Update of the reference ranges of height, weight and BMI in the form of centile charts and z-score for school-aged children and adolescents. Materials and methods. Anthropometric data from 17 281 participants of current health survey ‘Elaboration of the reference range of arterial blood pressure for the population of children and adolescents in Poland – PL0080 OLAF’ were used. Data were analyzed with SAS 9.2 software. Centile charts and z-score of anthropometric indicators were constructed using the LMS method with LMS Chart Maker Pro 2.42 package. Results. Current and representative for population of children and adolescents centile charts and z-score of height, weight and BMI. Conclusions. Presented centile charts and z-score by age and gender for children and adolescents enable early diagnosis of growth and nutritional status disturbances.