

**Tytuł:** Profilaktyka niedoboru żelaza i leczenie niedokrwistości z niedoboru żelaza w 1. roku życia – standard postępowania / Prevention of iron deficiency and treatment of iron deficiency anemia in infants and toddlers – current practices

**Słowa kluczowe:** NIEDOBÓR ŻELAZA FERRYTYNA NIEMOWL? NIEDOKRWISTO??  
HEMOGLOBINA

**Keywords:** INFANT ANEMIA HEMOGLOBIN IRON DEFICIENCY FERRITIN

**Autorzy:**

Agata Pleskaczyńska - Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Anna Dobrzańska - <p>Kierownik Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik ? Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Status żelaza w okresie prenatalnym i w pierwszych latach życia znacząco wpływa na rozwój szybko rosnącego organizmu. W grupach ryzyka niedoboru żelaza należy dołożyć szczególnych starań, aby zapobiec niedokrwistości i zaburzeniom rozwoju psychomotorycznego wynikającym z niedoborów tkankowych tego pierwiastka. W artykule przedstawiono najczęstsze czynniki ryzyka niedoboru żelaza, metody skринingu selektywnego oraz postępowanie.

**Abstract:**

Prenatal iron status and iron deficiency may influence neurobehavioral development in infancy. Early detection, prophylaxis and treatment of iron deficiency to prevent anemia and developmental deficits is of public health significance. In this paper authors show the most common risk factors of iron deficiency and strategies in screening and treatment.