

Tytuł: Najczęstsze zaburzenia snu – wskazówki diagnostyczne i terapeutyczne / Common sleep disorders – diagnostic and therapeutic hints

Słowa kluczowe: BEZSENNOŚĆ ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG ZABURZENIA SNU LECZENIE DIAGNOSTYKA

Keywords: INSOMNIA TREATMENT DIAGNOSIS SLEEP DISORDERS RESTLESS LEGS SYNDROME

Autorzy:

Halina Sienkiewicz-Jarosz - I Klinika Neurologiczna, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

Streszczenie:

Zaburzenia snu dotyczą znacznej części populacji dorosłych. Nierozpoznane i nieleczone mogą znacząco pogorszyć jakość życia, jak również prowadzi do poważnych schorzeń. W niektórych przypadkach, dotyczy to zwłaszcza chorób neurodegeneracyjnych, zaburzenia snu mogą być objawem wyprzedzającym na wiele lat typowej symptomatologii. W niniejszym artykule podsumowano najczęściej występujące zaburzenia snu, takie jak bezsenność pierwotna i wtórna, zespół opóźnionej fazy snu, zespół niespokojnych nóg, zespół bezdechu sennego oraz narkolepsja. Przedstawiono podstawowe zasady diagnostyki i leczenia.

Abstract:

Sleep disorders are common and affect a considerable portion of the adult population. Unrecognized and untreated sleep problems can significantly impair quality of life, as well as they can lead to serious illnesses. In some cases, the good example are neurodegenerative disorders, sleep problems may proceed for several years typical symptomatology. In this article we summarized the most common sleep disorders, such as primary and secondary insomnia, delayed sleep phase syndrome, sleep apnea, restless legs syndrome, rapid eye movement sleep behavior disorder and narcolepsy. The basic principles of diagnosis and treatment have been discussed.