

**Tytuł:** Szczepienia zalecane podróżującym dzieciom i młodzieży / Recommended vaccinations for traveling children and teenagers

**Słowa kluczowe:** CHOROBY ZAKAŃNE PROFILAKTYKA SZCZEPIENIA PODRÓŻ

**Keywords:** INFECTIOUS DISEASES VACCINATIONS PROPHYLAXIS TRAVEL

**Autorzy:**

Ewa Duszczyk - Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska

**Streszczenie:**

Międzynarodowe podróże wiążą się z ryzykiem zdrowotnym. Zwiększa się liczba osób wyjeżdżających do regionów tropikalnych krajów rozwijających się. Coraz częściej podróżują rodziny z małymi dziećmi. Egzotycznym podróżom nie zawsze towarzyszy świadomość zagrożeń zdrowotnych. Ryzyko nabawienia się niebezpiecznej choroby może zmniejszyć odpowiednio zaplanowane szczepienia ochronne. Przy planowaniu szczepień przed podróżą konieczne jest uwzględnienie zagrożenia epidemiologicznego związanego z rejonem podróży. Ale nawet najlepiej opracowana profilaktyka nie chroni przed zachorowaniem w 100%. W artykule omówiono szczepienia najczęściej stosowane w medycynie podróży oraz ogólne zasady przydatne w podróżach dzieci i młodzieży.

**Abstract:**

International travels are connected with health hazard. Amount of travelers to the tropic regions of developing countries is still increasing. Traveling with young children is becoming increasingly popular. Health risks of exotic travels are not commonly realized. Properly planned immunization can reduce the risk of acquiring a dangerous disease. Planning vaccination before travel both epidemiological and personal risk factors should be considered. But even the best prophylaxis does not protect in 100%. The article discusses vaccinations usually used in travel medicine and general rules useful in children and teenagers travels.