

**Tytuł:** Wrastające paznokcie u dzieci i młodzieży – nie taki banalny problem / Ingrown toenail in children and adolescents – not a trivial problem

**Słowa kluczowe:** WRASTAJĄCE PAZNOKCIE

**Keywords:** INGROWN TOENAIL

**Autorzy:**

Maciej Bagaj - Katedra i Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Arkadiusz Kacała - Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Jakub Kobecki - Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

**Streszczenie:**

**Wstęp:** Wrastające paznokcie są jednym z najczęstszych schorzeń paznokci występujących u osób młodych. Mogą one negatywnie wpływać na codzienną aktywność, powodując dyskomfort, ból i problemy z poruszaniem się.

**Cele pracy:** Analiza aspektów klinicznych wrastających paznokci wśród dzieci i podjęcie próby oceny, czy klasyczne sposoby postępowania chirurgicznego są skuteczne.

**Materiał i metody:** Analiza retrospektywna objęto dokumentację medyczną 120 pacjentów Katedry i Kliniki Chirurgii i Urologii Dziecięcej we Wrocławiu leczonych z powodu wrastającego paznokcia w latach 2010-2014. Szczegółowej ocenie poddano dane odnoszące się do aspektów klinicznych oraz sposobu postępowania chirurgicznego. Dodatkowo do wszystkich pacjentów wysłano ankietę zawierającą pytania dotyczące przebiegu choroby, stopnia uciążliwości tego schorzenia w codziennym funkcjonowaniu, aktywności fizycznej, pielęgnacji paznokci oraz oceny zastosowanego leczenia, głównie z metodami innymi niż chirurgiczne.

**Wyniki:** Średnia wieku pacjentów wyniosła 13 lat i 3 miesiące. 68,3% badanych stanowili chłopcy. 53,7% przypadków dotyczyło paznokcia palucha lewego, a 46,3% palucha prawego. U 10,9% wszystkich badanych dolegliwość dotyczyła obu paluchów. Wrastanie paznokcia w boczny wał paznokciowy odnotowano u 61,5% pacjentów. U 38,7% wszystkich dzieci paznokcie wrastały obustronnie w wał paznokciowy. U wszystkich pacjentów przeprowadzono zabieg oparty zasadniczo na technice Emmerta. Średnia ocena efektu estetycznego zabiegu w skali 1-5 wyniosła 3,87. Wyniki leczenia u 54% pacjentów były niezadowolające z powodu nawrotu choroby.

**Wnioski:** Wrastające paznokcie palucha są znaczącym, lecz bagatelizowanym schorzeniem, które może mieć ogromny wpływ na codzienne funkcjonowanie dzieci i młodzieży. Zabieg chirurgiczny może ulżyć w codziennym cierpieniu pacjenta, z drugiej zaś strony często nawrotów potrafi doprowadzić do poczucia bezradności wśród opiekunów i dzieci, zmuszając ich do poszukiwania alternatywnych metod leczenia.

**Abstract:**

Ingrown toenail is one of the most common disease of the nail in children and adolescents. It may significantly affect routine physical activity, leading to discomfort, pain and limitation of movement.

**Aim:** A retrospective analysis of clinical aspects of ingrown toenail in children and adolescents and an attempt to evaluate the efficacy of standard surgical methods of treatment.

**Material and methods:** Medical files of consecutive 120 children aged up to 18 years treated on for

ingrown toenail in the Department of Pediatric Surgery and Urology in Wroclaw between 2010-2014 were analysed with a special emphasis on clinical aspects and surgical treatment. Moreover, a questionnaire with questions regarding clinical course of the disease, its impact on daily activity, nail care and the final assessment of applied treatment was sent to all patients and their caregivers.

**Results:** The mean age of reviewed patients was 13 years and 3 months. There were 68,3% of boys. Left toenail was affected in 53,7% of patients. In 10,9% of patients both nail were found ingrown. Lateral nail fold was involved in 61,5% of children. Both folds were found affected in 38,7% of patients. All children were subjected to Emmert procedure. Mean score of esthetic result of the procedure was 3,87 ( score 1-5). Follow-up review revealed a recurrence of the disease in 54% of patients.

**Conclusions:** Ingrown toenail remains a serious medical problem affecting routine physical activity of young patients, but is often neglected by clinicians. Classical surgical procedure may alleviate the acute problems, but very high rate of recurrence prompts the parents for seeking the alternative methods of treatments.