

Tytuł: Frenotomia u noworodków i niemowląt – przegląd aktualnej literatury i propozycja zaleceń /
Frenotomy in newborns and infants – review of current literature and recommendations

Słowa kluczowe: SKRÓCONE WĄDZIDEŁKO JĘZYKA PROBLEMY Z KARMIENIEM PIERSI FRENOTOMIA ANKYLOGLOSJA KARMIENIE PIERSI

Keywords: ANKYLOGLOSSIA BREASTFEEDING PROBLEMS FRENOTOMY SHORT LINGUAL FRENULUM BREASTFEEDING

Autorzy:

Monika Łukowska-Rubik - Centrum Medyczne „Elazna” Sp. z o.o. w Warszawie, Centrum Nauki o Laktacji w Warszawie

Katarzyna Jasińska - Poradnia laktacyjna, Centrum Medyczne „Elazna”, Warszawa Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka WUM, Szpital Kliniczny ks. Anny Mazowieckiej, Warszawa

Katarzyna Raczek-Pakuła - Poradnia laktacyjna, Centrum Medyczne „Elazna”, Warszawa Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa

Magdalena Castello-Rokicka - Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

Magdalena Nehring-Gugulska - Centrum Nauki o Laktacji

Streszczenie:

W pracy omówiono wskazania do zabiegu frenotomii u niemowląt karmionych piersią oraz technik jej wykonania zgodnie z aktualną wiedzą. Decyzję o zabiegu podejmuje się, gdy skrócone wądzidełko języka powoduje trudności w karmieniu piersią, a wykluczono inne przyczyny. W sformułowaniu wskazań pomocne są skale oceniające budowę i funkcje języka. Wykonanie zabiegu może przynieść wyraźną poprawę jakości i skuteczności ssania. Naukowcy i klinicyści uznają konieczność podcinania wądzidełek znacznie skróconych. W niewielu publikacjach jednoznacznie potwierdzono skuteczność zabiegu, co wynika m.in. z braku wystandaryzowanych narzędzi do kwalifikacji, a także niezbyt dobrej jakości prowadzonych badań. Temat budzi kontrowersje i wciąż nie ma odpowiedzi na wiele pytań, np. o wskazania do podcięcia wądzidełka tylnego, optymalny czas wykonania zabiegu, stosowanie znieczulenia czy potrzebę wykonywania masażu okolicy podjęzykowej po zabiegu. Nie zidentyfikowano dotychczas żadnych zagrożeń dla dziecka, poza rzadkimi sytuacjami przeciwwskazań. Zabieg może być pomocny w uzyskaniu prawidłowego karmienia piersią.

Abstract:

This overview presents frenotomy indications and techniques in breastfeeding infants according to the current medical knowledge. The procedure is performed in shortening of tongue frenulum causing breastfeeding difficulties when other causes of those difficulties are excluded. Frenotomy indications can be evaluated with a couple of assessment tools for lingual frenulum appearance and function. The procedure can improve the quality and effectiveness of sucking the breast. Researchers and clinicians usually agree on benefits of frenotomy in cases of a severe degree of ankyloglossia. However, there are not enough of evidence explicitly confirming procedure effectiveness due to lack of standardized qualification tools and lack of reliable scientific research methods. The subject is disputable and there are no answers to many questions about frenotomy indications in posterior ankyloglossia cases, the optimal time of procedure performance, use of topical anaesthesia or wound management. Then there are no identified potential risks for an infant, except rare cases of contraindications. The procedure can be helpful

to achieve successful breastfeeding.