

Tytuł: Probiotyki – analiza danych opublikowanych w 2010 roku / Probiotics – an analysis of evidence published in 2010

Słowa kluczowe: mikroflora probiotyki

Keywords: microflora microbiota probiotics

Autorzy:

Hanna Szajewska - <p>Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Streszczenie:

Stosowanie probiotyków w różnych obszarach medycyny cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Niestety obok prawdziwych opinii na ten temat jest bardzo wiele błędnych, w które wierzą zarówno rodzice, jak i profesjonaliści. Konsekwencją tego jest stosowanie niewłaściwych probiotyków i/lub w nieodpowiedniej sytuacji klinicznej. Aby ułatwić podejmowanie świadomych decyzji, w artykule podsumowano dane z badań z randomizacją lub ich metaanaliz opublikowanych w 2010 roku, w których oceniano skuteczność kliniczną stosowania probiotyków. Dokonując wyboru badań, kierowano się dostępnością danego drobnoustroju probiotycznego w Polsce i/lub wagą problemu.

Abstract:

The use of probiotics is receiving increased attention in many areas of medicine. However, currently, there is both true and misleading information surrounding probiotics that is widely believed by both parents of children and the health care professionals who care for them. The consequences of these misconceptions include the use of inappropriate probiotics and/or the use of probiotics in the wrong clinical situation. In order to help caregivers make informed decisions, this article summarizes evidence from randomized controlled trials and meta-analyses on the effectiveness of probiotics published in 2010. The availability of the probiotic microorganisms and preparations in Poland and/or the magnitude of the problem guided the choice of data for presentation here.