

Tytuł: Propozycja żywienia noworodków urodzonych przedwcześnie / Nutrition pathway for preterm infants

Słowa kluczowe: ŻYWIENIE WZMACNIANIE MLEKA KOBIECEGO NOWORODEK Z MAŁĄ MASĄ CIAŁA MIESZANKA WYSOKOENERGETYCZNA MIESZANKA DLA WCZEŃNIAKÓW KARMIENIE NATURALNE WCZEŃNIACTWO

Keywords: LOW BIRTH WEIGHT INFANTS HUMAN MILK FORTIFICATION BREASTFEEDING NUTRITION PREMATURITY PRETERM FORMULA HIGH ENERGY FORMULA

Autorzy:
Przemko Kwinta

Streszczenie:

Żywienie jest niezwykle ważnym elementem leczenia noworodków urodzonych przedwcześnie. Wśród wcześniaków można wyróżnić podgrupy istotnie różniące się potrzebami żywieniowymi. Opracowanie spójnego „przewodnika” żywienia noworodków urodzonych przedwcześnie, uwzględniającego specyficzne różnic podgrup wcześniaków, może ułatwić opiekę i w konsekwencji poprawić ich rokowanie. W artykule opisano punkty krytyczne w podejmowaniu decyzji żywieniowych, opcje żywienia i sposób monitorowania skuteczności interwencji żywieniowych. Warto zwrócić uwagę, że podstawą do podejmowania decyzji żywieniowych powinno być właściwe monitorowanie rozwoju dziecka, a następnie dostosowywanie żywienia do obserwowanych zmian rozwojowych, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta

Abstract:

Nutrition is an extremely important element in the treatment of preterm newborns. Among premature babies, there are subgroups with significantly different nutritional needs. Development of a coherent nutrition „guide” for preterm infants, considering the specificities of different subgroups of premature infants, may facilitate care and, consequently, improve their prognosis. The article describes the critical points in nutritional decisions, nutrition options, and how to monitor the effectiveness of nutritional interventions. It is worth noting that the basis for making nutritional decisions should be the proper monitoring of the child’s development, and then adjusting the nutrition to the observed developmental changes, considering the individual needs of the patient.