

**Tytuł:** Fermentowane mieszanki mleczne w żywieniu niemowląt z objawami ze strony przewodu pokarmowego / Fermented infant formula in the nutrition of infants with gastrointestinal symptoms

**Słowa kluczowe:** ŻYWIENIE NIEMOWLĄT CZYNNOCIOWE ZABURZENIA PRZEWODU POKARMOWEGO FERMENTOWANE MLEKO MODYFIKOWANE ZABURZENIA OSI JELITO-MÓZG ŻAGODNE DOLEGLIWOŚCI TRAWIENNE

**Keywords:** FERMENTED INFANT FORMULA BENIGN DIGESTIVE DISORDERS FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS DISORDERS OF GUT-BRAIN INTERACTION INFANT NUTRITION

**Autorzy:**

Marcin Dziekiewicz - Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Warszawski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

Żagodne objawy ze strony przewodu pokarmowego, takie jak wzdęcie, przelewanie czy zmiana konsystencji stolca, występują u znacznego odsetka niemowląt w 1. półroczu życia. Niekiedy, gdy przybierają cechy dośadnie sprecyzowane w Kryteriach Rzymskich IV, są klasyfikowane jako zaburzenia osi jelito-mózg (ang. disorders of gut-brain interaction, DGBI), zwane jeszcze do niedawna zaburzeniami czynnościowymi przewodu pokarmowego. Innym razem, nie spełniają one ww. kryteriów, nazywane bywają żagodnymi dolegliwościami trawiennymi (ang. benign digestive disorders, BDD). Niezależnie od nomenklatury nie wynikają one z choroby organicznej i stopniowo samoograniczają się, ustępując zwykle do 6. miesiąca życia. Mimo żagodnego przebiegu dolegliwości te mogą istotnie obniżyć jakość życia pacjenta i jego rodziny oraz prowadzić do częstych wizyt lekarskich. Podstawą postępowania w takiej sytuacji jest wyjaśnienie rodzicom, co dzieje się z ich dzieckiem, i uspokojenie ich. U niemowląt, które nie są karmione piersią, można dodatkowo rozważyć interwencje żywieniowe. Jedną z dostępnych strategii jest zastosowanie czysto fermentowanych mieszanek mlecznych. Badania kliniczne wskazują, że takie preparaty mogą zmniejszyć nasilenie BDD, poprawiać konsystencję stolca oraz wspierać rozwój korzystnej mikrobioty jelitowej, przy zachowaniu bezpieczeństwa i prawidłowego tempa wzrastania. W przypadku podejrzenia alergii na białka mleka krowiego (ABMK) podstawą postępowania pozostaje dieta oparta na hydrolizatach o wysokim stopniu hydrolizy.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2026,T. 23, 49-55

**Abstract:**

Mild gastrointestinal symptoms such as regurgitation, bloating, gurgling, or changes in stool consistency are present in a significant proportion of infants during the first six months of life. Sometimes, when they meet the precisely defined Rome IV Criteria, they are classified as disorders of gut–brain interaction (DGBI), formerly known as functional gastrointestinal disorders. In other cases, when the criteria are not met, they are referred to as benign digestive disorders. Regardless of the terminology, these symptoms do not result from organic disease and are gradually self-limiting, typically resolving by 6 months of age. Despite their mild course, they can significantly reduce the quality of life of the entire family and lead to frequent medical visits. The cornerstone of management in such situations is to explain to the parents what is happening with their child and to reassure them. In formula-fed infants, nutritional intervention may additionally be considered. One of the available strategies involves partially fermented milk formulas. Available clinical studies indicate that the use of such formulas may reduce the severity of mild digestive complaints, improve stool consistency, and support the development of a beneficial gut microbiota, while maintaining safety and normal growth rates. In cases where cow’s milk protein allergy is suspected, the mainstay of management remains a diet based on extensively hydrolyzed formulas.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2026, T. 23, 49-55