

**Tytuł:** Różnorodność diety i praktyki żywieniowe u dzieci z alergią na pokarmy w wieku 13-36 miesięcy – podsumowanie wyników badania przekrojowego w warszawskich i olsztyńskich żłobkach / Dietary diversity and feeding practices in children aged 13-36 months with food allergy – a summary of findings from a cross-sectional study conducted in nurseries in Warsaw and Olsztyn

**Słowa kluczowe:** ŻŁOBKI MŁODE DZIECI POKARMY UZUPEŁNIACZE RÓŻNORODNOŚĆ DIETY ALERGIA NA POKARM

**Keywords:** NURSERIES COMPLEMENTARY FOODS FOOD ALLERGY DIETARY DIVERSITY TODDLERS

**Autorzy:**

Agata Stróżyk - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Elżbieta Jarocka-Cyrta - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Wydział Lekarski Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie</p>

Daria Wiszniewsk - <p>Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

Joanna Peradzyńska - Klinika Pneumonologii i Alergologii Wieku Dziecięcego WUM

Agnieszka Wiścicka-Ambroziak - <p>Dział Medical Affairs, Nutricia Polska</p>

Andrea Horvath - <p>Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

**Streszczenie:**

Publikacja stanowi podsumowanie najważniejszych wyników oraz najczęstszych błędów żywieniowych zidentyfikowanych w badaniu „Różnorodność diety i praktyki żywieniowe u dzieci z alergią na pokarmy w wieku 13-36 miesięcy”, przeprowadzonym w warszawskich i olsztyńskich żłobkach.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2026, T. 23, 99-106

**Abstract:**

The publication provides a summary of the key findings and the most common nutritional mistakes identified in the study “Dietary Diversity and Feeding Practices in Children Aged 13-36 Months with Food Allergies”, conducted in nursery schools in Warsaw and Olsztyn.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2026, T. 23, 99-106