

Tytuł: Profilaktyka choroby próchnicowej. / Prophylaxis of dental caries.

Słowa kluczowe: fluorki profilaktyka choroby próchnicowej próchnica zębów

Keywords: fluorides prophylaxis of dental caries dental caries

Autorzy:

Maria Mielnik-Błaszczak - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Małgorzata Sikorska - Jaroszyńska - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Janusz Borowicz - Zakład Protetyki Stomatologicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Agnieszka Skawińska - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Jerzy Błaszczak - Katedra i Zakład Ortopedii Szczękowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Streszczenie:

Próchnica zębów (ang. dental caries, tooth decay) jest chorobą dotyczącą większości populacji na świecie. Powstaje poprzez interakcję następujących czynników: podatności tkanek twardych zębów, oddziaływania bakterii płytki nazębnej, substratów niezbędnych dla życia bakterii oraz czasu działania kwasów produkowanych przez bakterie. Możliwa jest modyfikacja oddziaływania powierzchni zębów i procesy metaboliczne pomiędzy płytką nazębną a tkankami twardymi zębów. Dlatego można kontrolować rozwój i progresję zmiany próchnicowej. W profilaktyce choroby próchnicowej istotną rolę odgrywają następujące czynniki: mechaniczne usuwanie płytki bakteryjnej (higienizacja jamy ustnej), chemiczna (antybakteryjna) modyfikacja płytki, stosowanie związków fluoru, skład diety. Niezmiernie ważna jest promocja zdrowia, mająca na celu zwiększenie świadomości prozdrowotnej zarówno dzieci, jak i rodziców, a także okresowe wizyty kontrolne w gabinecie stomatologicznym, dające możliwość wdrożenia odpowiednich metod prewencji.

Abstract:

Tooth decay (dental caries) is a disease concerning the majority of the population in the world. It arises through the interaction: susceptibility of hard tissue of teeth, the impact of bacterial plaque, the presence of substrates necessary for bacterial life, and the time the action of acids produced by bacteria. It is possible to modify the impact on tooth surfaces and metabolic processes between dental plaque and dental hard tissues. Thus it is possible to control the development and progression of caries lesion. In the prevention of dental caries following factors play an important role: mechanical removal of bacterial plaque (oral hygiene), chemical (antibacterial) modification of the plate, the use of fluorine compounds, the composition of the diet. The health promotion aimed at increasing awareness of the pro-health of both children and parents is extremely important, as well as periodic visits to the dentist's office, giving the possibility to implement appropriate prevention methods.