

Tytuł: Leczenie nadciśnienia tętniczego pierwotnego u dzieci i młodzieży. / Treatment of primary hypertension in children and adolescents.

Słowa kluczowe: nadciśnienie pierwotne u dzieci leczenie hipotensyjne

Keywords: primary hypertension in children antihypertensive treatment

Autorzy:

Joanna Ładowska - Kozłowska - Klinika Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego

Anna Niemirska - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Mieczysław Litwin

Streszczenie:

Celem wczesnego rozpoznania i leczenia nadciśnienia tętniczego jest, poza obniżeniem ciśnienia tętniczego, zmniejszenie ryzyka sercowo-naczyniowego i zakresu uszkodzenia narządowego. Ponieważ patogeneza nadciśnienia pierwotnego jest związana z nadwagą i zaburzeniami dystrybucji tkanki tłuszczowej oraz towarzyszącymi zaburzeniami metabolicznymi, podstawowe znaczenie w terapii ma zwiększenie aktywności fizycznej i modyfikacja diety zgodnie z zaleceniami diety typu DASH. Ponadto, ze względu na dodatkowe korzystne efekty metaboliczne, w leczeniu farmakologicznym główne zastosowanie mają leki blokujące aktywność układu renina–angiotensyna–aldosteron. Ze względu na niekorzystny profil metaboliczny, diuretyki tiazydowe i β -adrenolityki powinny być stosowane tylko w przypadku dodatkowych wskazań.

Abstract:

Not only blood pressure lowering, but also reduction of cardiovascular risk and regression of organ damage are the main target of early recognition and treatment of hypertension. In children with primary hypertension the antihypertensive treatment includes: increase in physical activity, dietary modification based on the principles of the DASH diet and the pharmacological inhibition of the renin–angiotensin–aldosterone system. Diuretics and beta-adrenergic blockers, because of their disadvantageous metabolic effects, should be used only when special, additional conditions exist.