

Tytuł: Opinia naukowa Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), dotycząca zalecanego dziennego spożycia tłuszczu i kwasów tłuszczowych jako podstawa do tworzenia rekomendacji krajowych. / European Food Safety Authority (EFSA) scientific opinion on dietary reference values for fat and fatty acids as a basis for the creation of national recommendations.

Słowa kluczowe: EFSA kwasy tłuszczowe opinie tłuszcz rekomendacje

Keywords: fat recommendations opinion fatty acids EFSA

Autorzy:

Hanna Mojska - <p>dr hab. Hanna Mojska, prof. NIZP PZH-PIB, Zakład Żywienia i Wartości Odżywczej Żywności NIZP PZH-PIB, Katedra Dietetyki i Badań Żywności UJD</p>

Streszczenie:

Celem pracy jest przedstawienie opinii naukowej Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) w sprawie referencyjnych poziomów dziennego spożycia tłuszczu, kwasów tłuszczowych i cholesterolu jako podstawy do tworzenia rekomendacji narodowych.

Abstract:

The aim of this study was to present Scientific Opinion of the European Food Safety Authority (EFSA) for fats, fatty acids and cholesterol as a basis for national recommendations.