

Tytuł: Neofobia żywnościowa - jej uwarunkowania i konsekwencje zdrowotne. / Food neophobia - its determinants and health consequences.

Słowa kluczowe: NEOFOBIA ŻYWIENIOWA ZABURZENIA KARMIENIA

Keywords: FEEDING DISORDERS FOOD NEOPHOBIA

Autorzy:

Beata Piórecka - Zakład Żywienia Człowieka, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

Agnieszka Kozioł-Kozakowska - Pracownia Dietetyki Pediatrycznej, Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia, Uniwersytet Jagielloński – Collegium Medicum

Streszczenie:

Neofobia żywnościowa definiowana jest jako postawa wobec żywności objawiająca się unikaniem spożywania nowych produktów, klasyfikowana jako zaburzenie karmienia „wybiórcze jedzenie”. Jest zależna od czynników biologicznych i środowiskowych takich jak np. odżywianie w okresie prenatalnym, sposób żywienia w okresie niemowlęcym i wczesnego dzieciństwa; osobowość, nawyki, styl życia. Poziom neofobii żywnościowej wpływa na sposób żywienia dzieci, doprowadzając do niedoborów kluczowych substancji odżywczych.

Abstract:

Food neophobia is defined as an individual feature of a person regarding tasting of new products manifesting in refusal to consume new products, is classified as a type of feeding disorders “selective eating”. It depends on the biological and environmental factors such as prenatal nutrition, nutrition in infancy and early childhood, personality, habits, lifestyle. Level of food neophobia affects children nutrition, leading to lack of key nutrients.