

**Tytuł:** Co to jest zespół metaboliczny u dzieci? / What does metabolic syndrome in children mean?

**Słowa kluczowe:** nadciśnienie tętnicze zaburzenia lipidowe otyłość dzieci

**Keywords:** children dyslipidemia obesity arterial hypertension

**Autorzy:**

Wojciech Jańczyk - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka" Warszawa</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Mieczysław Litwin

**Streszczenie:**

Wzrost częstości występowania zespołu metabolicznego u dzieci i młodzieży w ostatnich latach budzi coraz większe zainteresowanie i niepokój. Jak wykazały liczne badania, zdefiniowanie zespołu metabolicznego u dzieci jest trudniejsze niż u dorosłych. Przedstawiamy zmieniające się podejście do zasad diagnostyki zespołu metabolicznego u dzieci na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat.

**Abstract:**

There has been a growing concern about the increasing prevalence of metabolic syndrome among children and adolescents in the recent years. Many studies showed that metabolic syndrome is difficult to define strictly in pediatric population. We describe the changing approach to diagnosing metabolic syndrome in children throughout the last twenty years.