

**Tytuł:** Aktualne wytyczne postępowania w łagodnych zakażeniach układu oddechowego w opiece ambulatoryjnej. / Current recommendations on the treatment of self-limiting respiratory tract infections in ambulatory care.

**Słowa kluczowe:** antybiotyki lekooporność odroczone antybiotykoterapia zakażenia układu oddechowego  
**Keywords:** antimicrobial agents antimicrobial resistance delayed antibiotic therapy respiratory tract infections

**Autorzy:**

Paweł Grzesiowski - Fundacja Instytut Profilaktyki Zakażeń, Stowarzyszenie Higieny Lecznictwa

**Streszczenie:**

Problem lekooporności nabrał wymiaru globalnego. Konieczne są skoordynowane inicjatywy mające na celu ograniczenie tego zjawiska. Jak wynika z badań farmako-epidemiologicznych, znaczna część antybiotyków przepisywana jest w podstawowej opiece zdrowotnej, z czego ponad ¾ w leczeniu zakażeń układu oddechowego. Nie znajduje to odzwierciedlenia w samoograniczającym charakterze tych zakażeń, w większości wywołanych przez wirusy. Modyfikacja dotychczasowego, liberalnego podejścia do stosowania antybiotyków w leczeniu zakażeń układu oddechowego wymaga promocji dobrze udokumentowanych rekomendacji algorytmów, przygotowanych przez niezależne grupy ekspertów, na podstawie dowodów uzyskanych z prawidłowo przeprowadzonych badań klinicznych.

**Abstract:**

Antimicrobial resistance has become a global problem. Coordinated initiatives should be undertaken by the community to stop this phenomenon. According to pharmaco-epidemiological studies, majority of antimicrobial agents are used in the primary care, of which more than ¾ are used in the treatment of respiratory tract infections. It does not correlate with self-limiting nature of these infections, mainly caused by viruses. Changes in liberal use of antibiotics in the treatment of respiratory tract infections should be supported by evidence based recommendations and algorithms prepared by independent experts.