

Tytuł: Alergiczny nieżyt nosa – rozpoznawanie i leczenie. / Allergic rhinitis – diagnosis and management.

Słowa kluczowe: dzieci leczenie alergiczny nieżyt nosa

Keywords: children management allergic rhinitis

Autorzy:

Anna Zawadzka-Krajewska - <p>Klinika Pneumonologii i Alergologii Wiekowej, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

Agnieszka Krauze - City Clinic, Warszawa

Streszczenie:

Alergiczny nieżyt nosa (ANN) jest najczęstszą chorobą alergiczną. Na świecie na ANN cierpi 600 milionów ludzi. ANN stanowi zespół objawów klinicznych pojawiających się w następstwie reakcji IgE-zależnej po ekspozycji na alergen. Przyczyną objawów mogą być alergeny wewnątrz- i zewnątrzdomowe, jak również narażenie, u osób dorosłych, na alergeny zawodowe. Rozpoznanie ANN zwykle nie stanowi problemu klinicznego z wyjątkiem małych dzieci, u których objawy choroby są niejednoznaczne. Dlatego niedodiagnozowanie choroby w tej grupie wiekowej jest częste. Leczenie obejmuje edukację pacjenta, farmakoterapię oraz immunoterapię swoistą. ANN jest najistotniejszym czynnikiem ryzyka rozwoju astmy, a jego nasilenie zaostrza przebieg astmy. Pacjenci z przewlekłym ANN powinni być diagnozowani w kierunku astmy, pacjenci chorzy na astmę powinni być diagnozowani w kierunku ANN.

Abstract:

Allergic rhinitis is a global health problem, as 600 million subjects suffer from it. It is the most frequent allergic disease. Allergic rhinitis is a symptomatic disorder of the nose induced by allergen exposure with an IgE-mediated inflammatory process. The risk factors for allergic rhinitis include indoor and outdoor allergens as well as occupational exposure. The diagnosis of allergic rhinitis is often quite easy, but in young children may cause problems and many children are still under-diagnosed. The management of allergic rhinitis requires patient education, pharmacotherapy and allergen-specific immunotherapy. Allergic rhinitis should be considered as a strong risk factor for bronchial asthma development. Its severity correlates with the course of asthma. Patients with persistent allergic rhinitis should be screened for asthma while patients with asthma should be evaluated for rhinitis.