

Tytuł: Ocena wpływu preparatów zawierających olejek drzewa herbacianego na zmniejszenie łojotoku skóry twarzy. / Evaluation of the influence of tea tree oil products on facial sebum production.

Słowa kluczowe: pielęgnacja łojotok olejek drzewa herbacianego

Keywords: seborrhea skin care tea tree oil

Autorzy:

Grupa Ekspertów

Streszczenie:

Cel:

Olejek drzewa herbacianego wykazuje silne właściwości bakteriobójcze, grzybobójcze i przeciwwirusowe, przez co znalazł szerokie zastosowanie w leczeniu różnych chorób. Jednak najczęściej wykorzystywany jest w leczeniu dermatologicznym. Można go używać do leczenia zakażeń bakteryjnych skóry, np. czyraków, liszajca zakaźnego, zakażeń wirusem Herpes simplex oraz grzybicach stóp. Olejek drzewa herbacianego wywiera również wpływ na wydzielanie łoju. Celem pracy była ocena wpływu preparatów zawierających ten olejek na zmniejszenie objawów łojotoku skóry twarzy.

Materiał i metody:

Badaniami objęto 20 pacjentów w wieku od 18 do 40 lat, z łojotokiem skóry twarzy o umiarkowanym stopniu nasilenia. Pomiar pH oskórki lipidowej skóry przy użyciu sebumetru wykonywany był dwukrotnie, tj. przed przystąpieniem do badania i po jego zakończeniu.

Wyniki:

Analizując wyniki badań, stwierdzono, że po 4 tygodniach stosowania olejku drzewa herbacianego poziom produkcji łoju u 20 chorych zmniejszył się średnio o 11,8%.

Wnioski:

Uzyskane przez nas wyniki badań potwierdzają obserwacje innych autorów i wskazują na celowe stosowanie preparatów z olejkiem drzewa herbacianego u pacjentów z łojotokiem.

Abstract:

Objectives:

Tea tree oil has a strong antibacterial, antifungal and antiviral properties. It is used in the therapy of various diseases but the most frequent in dermatological treatment. The oil can be applied in therapy of furunculosis, contagious impetigo, herpes zoster infections and tinea pedis. Tea tree oil has influence on sebum secretion. The purpose of the study was undertaken to evaluate the influence of tea tree oil products on decrease of facial sebum production.

Materials and methods:

The study was performed in 20 patients, aged 18–40 years with moderate seborrhea on face. Lipid coat was measured twice using the sebumeter before and after trial.

Results:

The study showed decreased sebum level in 20 patients (mean 11,8%) after 4 weeks tea tree oil therapy.

Conclusions:

Results confirm previous observations and suggest that using products containing tea tree oil is helpful in seborrhea patients.