

**Tytuł:** Znaczenie białka w żywieniu niemowląt / The role of protein in infant nutrition

**Słowa kluczowe:** programowanie żywieniowe żywienie niemowląt białko niedożywienie

**Keywords:** malnutrition nutritional programming protein infant nutrition

**Autorzy:**

Jerzy Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”; Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego</p>

Anna Stolarczyk - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Anna Dobrzańska - <p>Kierownik Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Dariusz Gruszfeld

**Streszczenie:**

Białko stanowi istotny składnik pożywienia niemowląt, decydujący o prawidłowym rozwoju somatycznymi i psychoruchowymi w tym wieku. W żywieniu sztucznym niemowląt uwzględnia się zapotrzebowanie na aminokwasy egzogenne i odpowiednio dostosowuje podaż białka, która jednak znacznie przekracza podaż białka w żywieniu pokarmem kobiecym. W pracy omówiono metody określania zapotrzebowania na białko oraz przedstawiono hipotezę ryzyka rozwoju otyłości wynikającej z nadmiernej podaży białka. Hipoteza ta była przedmiotem badania w ramach projektu Unii Europejskiej pod akronimem CHOP (EU Childhood Obesity Programme).

**Abstract:**

Protein is a major nutrient stimulating growth and psychomotor development in infants. According to requirements for exogenous amino acids in infant nutrition protein intake and protein content is calculated for formula feeding, which is significantly higher when compared to human milk. The authors discuss methods to assess protein requirements and describe the hypothesis of increased obesity risk in infants due to high protein diet. This hypothesis was tested within the EU Project-‘CHOP’ – („EU Childhood Obesity Programme”).