

**Tytuł:** Bezpieczeństwo stosowania kosmetyków w ciąży. / Safety of cosmetics' use in pregnancy.

**Słowa kluczowe:** akty prawne ciąży a arylaminy farmakokinetyka ftalany parabeny

**Keywords:** phthalates pharmacokinetics parabens legal acts arylamines pregnancy

**Autorzy:**

Maria Juskiewicz-Borowiec - Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Grażyna Chodorowska - Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

**Streszczenie:**

Zmiany morfologiczne i czynnościowe, zapewniające przystosowanie organizmu matki do rozwijającej się ciąży, zmieniają farmakokinetykę substancji aktywnych aplikowanych na skórę. Związki czynne szybciej i łatwiej wchłaniają się z powierzchni skóry, mniejsza ilość albumin zwiększa frakcję wolną, natomiast eliminacja substancji aktywnych z organizmu jest szybsza w porównaniu do stanu sprzed ciąży. Zmieniona farmakokinetyka stwarza sytuację, w której łatwiej może dojść do ujawnienia się działań niepożądanych kosmetyków. Bezpieczeństwo stosowania kosmetyków w krajach Unii Europejskiej regulują specjalne akty prawne. Eliminują one wszelkie zagrożenia ze strony kosmetyków. Kosmetyki dostępne na rynku są bezpieczne – również dla kobiet w ciąży. Składniki stwarzające niebezpieczeństwo znalazły się na listach substancji niedozwolonych do stosowania w kosmetykach lub dozwolonych z ograniczeniami. Bezpieczny dla kobiety ciężarnej kosmetyk to kosmetyk ostrożnie dobrany, znanej firmy, dobrze oznakowany. Zasada powinna być unikanie kupowania kosmetyków z nieznanymi źródłami, chociażby przez internet.

**Abstract:**

Morphological and functional changes, ensuring that the mother's body adapts to the evolving pregnancy, change the pharmacokinetics of active ingredients applied to the skin. Active substances are absorbed from skin faster and more easily, smaller amount of albumins increases the free fraction but also the elimination of active substances from the organism is faster compared to before the pregnancy. The change in pharmacokinetics causes a state in which side-effects of cosmetics are more likely to appear. The safety of cosmetics use in the European Union is governed by law. It eliminates all threats related to cosmetics. Cosmetics available on the market are safe even for pregnant women. Potentially risky substances are black-listed and banned to be used in cosmetics, or their use as ingredients is limited. Cosmetics for pregnant women should be chosen with caution, come from a trusted supplier and be appropriately labeled. It is advisable to avoid buying cosmetics from unreliable sources for example over the internet.