

**Tytuł:** Mieszanki elementarne (preparaty aminokwasowe): aktualne dane naukowe / Elemental formulas (amino acid-based formulas): current evidence

**Słowa kluczowe:** PREPARATY AMINOKWASOWE DIETA ELIMINACYJNA DZIECI MIESZANKI ELEMENTARNE ALERGIA ŻYWIENIE

**Keywords:** ELEMENTAL FORMULA AMINO ACID-BASED FORMULA NUTRITION ELIMINATION DIET CHILDREN ALLERGY

**Autorzy:**

Andrea Horvath

Hanna Szajewska - <p>Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

**Streszczenie:**

Artykuł stanowi podsumowanie aktualnych danych oceniających skuteczność i bezpieczeństwo stosowania mieszanek elementarnych (preparatów aminokwasowych). W celu identyfikacji oryginalnych publikacji przeszukano komputerowe bazy piśmiennictwa medycznego MEDLINE oraz Cochrane Library (do marca 2013). W opracowaniu podsumowano również aktualne stanowiska towarzystw naukowych lub grup ekspertów dotyczące wskazań do stosowania mieszanek elementarnych u dzieci.

**Abstract:**

This article summarizes current data on the use and safety of elemental formulas (amino acid-based products). To identify relevant data, the MEDLINE and the Cochrane Library were searched in March 2013. Additionally, current recommendations from scientific societies or experts groups are presented.