

**Tytuł:** Suplementacja DHA w krytycznych okresach życia - jak w praktyce realizować polskie i międzynarodowe zalecenia. / DHA supplementation in critical periods of life - how to implement Polish and International guidelines.

**Słowa kluczowe:** CIĘŻA KARMIECIE PIERSI? KWASY OMEGA-3 DHA ROZWÓJ PSYCHORUCHOWY

**Keywords:** BREASTFEEDING PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT PREGNANCY OMEGA-3 FATTY ACIDS DHA

**Autorzy:**

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

**Streszczenie:**

W pracy dokonano przeglądu zaleceń i stanowisk ekspertów dotyczących suplementacji DHA w krytycznych okresach rozwoju - u niemowląt, kobiet ciężarnych i karmiących oraz małych dzieci. Pokazano spójność zaleceń. Podsumowano zalecenia pod kątem praktycznych wskazań dla lekarza.

**Abstract:**

The paper reviews guidelines and position statements on DHA supplementation in critical life periods- in infancy, early childhood, breastfeeding and pregnant women. Consistency of major statements was presented. The paper summarized major conclusions for clinical practice.