

Tytuł: Informacja żywieniowa jako element edukacji konsumentów / Nutritional information as a part of consumer education

Słowa kluczowe: edukacja konsumentów o świadczenia zdrowotne i żywieniowe informacja żywieniowa
Keywords: consumer education nutrition and health claims nutritional information

Autorzy:

Hanna Kunachowicz - <p>Instytut żywności i żywienia, Warszawa ; Zakład żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa</p>

Beata Sińska - Zakład żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa

Streszczenie:

W pracy omówiono akty prawne obowiązujące aktualnie w Polsce w zakresie podawania informacji na etykietach środków spożywczych oraz przedstawiono założenia przygotowywanego projektu rozporządzenia UE w tym zakresie. Na przykładach rozważono, czego konsumenci mogą się dowiedzieć o produkcie oraz w jaki sposób, czytając informacje ogólne i jak w jaki sposób mogą mieć informacje tego typu na wybór produktu i realizację prozdrowotnej diety. Uwzględniono przede wszystkim produkty dla dzieci, wskazując, że umiarkowana ilość spożywanej żywności, urozmaicona dieta oraz unikanie produktów białych i próżnych kalorii są podstawą prawidłowego żywienia.

Abstract:

In this paper current law acts concerning the information placed on the food labels are discussed, as well as principles of the related EU directives, which are still in preparation. It is considered whether label data like general product's information or sustenance can influence product's selection and realization of the health-promoting diet. The emphasis is placed on food products destined for children. It is pointed out that moderate consumption, diverse diet and avoidance of the „empty calories” presents basis of balanced nutrition.