

**Tytuł:** Rola FODMAP w zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego Cz?? 2. Dieta z ograniczeniem FODMAP. Za??enia, efekty kliniczne, niepo??dane nast??stwa / FODMAP in functional disorders of gastrointestinal tract Part 2. Low-FODMAP diet. Background, efficacy, side-effects

**Słowa kluczowe:** ALKOHOLE WIELOWODOROTLENOWE FODMAP ZABURZENIA CZYNNOŚCIOWE PRZEWODU POKARMOWEGO OLIGOSACHARYDY MONOSACHARYDY DISACHARYDY DIETA Z OGRANICZENIEM FODMAP

**Keywords:** LOW-FODMAP DIET MONOSACCHARIDES FUNCTIONAL DISORDERS OF GASTROINTESTINAL TRACT OLIGOSACCHARIDES POLYOLS DISACCHARIDES FODMAP

**Autorzy:**

Katarzyna Przybyłowicz - <p>Komisja ?ywienia Osób Dorosłych i Starszych Komitetu Nauki o ?ywieniu Człowieka, Wydział V Nauk Medycznych Polskiej Akademii Nauk</p> <p>Wydział Nauki o ?ywności Uniwersytetu Warmińskiego-Mazurskiego w Olsztynie</p>

Elżbieta Jarocka-Cyrta - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i ?ywienia Dzieci, Wydział Lekarski Collegium Medicum, Uniwersytet Warmiński-Mazurski w Olsztynie, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie</p>

**Streszczenie:**

Dieta z ograniczeniem spożycia FODMAP jest obiecującym sposobem leczenia pacjentów z czynnościowymi schorzeniami przewodu pokarmowego. Artykuł jest przeglądem najnowszych doniesień dotyczących skuteczności diety z ograniczeniem FODMAP oraz potencjalnie niepo??danych jej nast??stw. Standardy

**Abstract:**

The low FODMAP diet provides an effective approach to the management of patients with functional gut disorders. This article is a review summarizing current knowledge in this issue of efficacy of low-FODMAP. Long-lasting results and the possible side-effects are discussed.