

Tytuł: Odżywianie w okresie ciąży i laktacji a ryzyko wystąpienia choroby atopowej u dziecka / Nutrition during pregnancy and lactation and the risk of atopic disease and allergy in the child

Słowa kluczowe: ALERGIA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO CIĄŻA LAKTACJA ODŻYWIENIE
Keywords: COW'S MILK PROTEIN ALLERGY LACTATION PREGNANCY NUTRITION

Autorzy:

Karolina Jeleń - Katedra i Klinika Neonatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Frank Wiens - Human Milk Research, Danone Nutricia Research, Utrecht, Netherlands

Dorota Paluszewska - Katedra i Klinika Neonatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Barbara Królak-Olejnik - <p>Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław</p> <p> </p>

Streszczenie:

Karmienie mlekiem matki jest najzdrowszym sposobem żywienia niemowląt i dzieci. Odżywianie kobiety w okresie ciąży i laktacji powinno być oparte na różnorodnej, zbilansowanej diecie zapewniającej wysoką jakość i wartość odżywczą spożywanych produktów. Niedożywienie ciężarnej kobiety może prowadzić zarówno do ograniczenia wzrastania płodu, jak i do niedoborów pokarmowych u przyszłej matki. Eliminacja potencjalnie alergicznych produktów spożywczych z diety ciężarnej oraz matki nie wpływa na zmniejszenie ryzyka wystąpienia alergii u dziecka karmionego piersią. Najczęstszą alergią pokarmową występującą u noworodków i niemowląt jest alergia na białko mleka krowiego (ABMK). Wyższe karmienie piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia dziecka jest najlepszą metodą prewencji wystąpienia tej alergii. W przypadku potwierdzenia ABMK zaleca się kontynuację karmienia piersią z wyłączeniem z diety matki produktów mlecznych przy jednoczesnej podaży u matki preparatów wapnia.

Abstract:

Mother's milk and breastfeeding is the healthiest way of feeding infants and young children. A woman's diet during pregnancy and lactation should be well balanced, containing products of high quality and nutritive value. Malnutrition in pregnant woman can lead to fetal intrauterine growth restriction and maternal health problems. There is no proof that the elimination of potentially allergenic products from the maternal diet during pregnancy and lactation reduces the risk of allergies in the child. Cow's milk protein allergy (CMPA) is the most common food allergy in newborns and young infants. The recommended method for prevention of allergies in the child is exclusive breastfeeding during the first 6 months of life. In confirmed cases of CMPA it is recommended that the mother continues breastfeeding, but excludes all cow's milk derived dairy products from her diet and supplements calcium.