

Tytuł: Efekty plejotropowe witaminy D w świetle metaanaliz (w języku angielskim) / Pleiotropic action of vitamin D in light of recent meta-analyses

Słowa kluczowe: PRZYCZYNOWOŚĆ RAK WITAMINA D CHOROBA SERCOWO-NACZYNIOWA
Keywords: CARDIOVASCULAR DISEASE CAUSALITY EVIDENCE VITAMIN D CANCER

Autorzy:

Idris Guessous - 1 Unit of Population Epidemiology, Department of Community Medicine and Primary Care and Emergency Medicine, Geneva University Hospitals, Geneva 2 Institute of Social and Preventive Medicine (IUMSP), Lausanne University Hospital, Lausanne 3 Department of Epidemiology, Rollins School of Public Health, Emory University, Atlanta

Streszczenie:

Związek witaminy D z powikłaniami pozaszkieletowymi, takimi jak choroby układu krążenia, rak i choroby autoimmunizacyjne, jest przedmiotem wieloletnich badań ze względu na istotne znaczenie witaminy D w kluczowych procesach biologicznych oraz powszechność jej deficytu na całym świecie. Wiele argumentów przemawia za znaczącą rolą witaminy D w bardzo szerokim spektrum powikłań pozaszkieletowych, jednak wyniki ostatnich metaanaliz badań z randomizacją wskazują na brak związku witaminy D z głównymi chorobami pozaszkieletowymi. Różne kwestie, w tym związek przyczynowo-skutkowy, czynniki dodatkowe wpływające na analizę, odwrotny związek przyczynowy i błędna klasyfikacja powinny być uwzględniane przy interpretacji wniosków wynikających z metaanaliz. Badania z randomizacją oceniające skuteczność suplementacji witaminą D w zmniejszeniu powikłań pozaszkieletowych wciąż trwają. Nadal prowadzona jest rekrutacja uczestników, a pierwsze wyniki będą dostępne najwcześniej w 2017 r. Niestety może się okazać, że z powodu potencjalnych poważnych ograniczeń tych badań ich wyniki nie dadzą jednoznacznej odpowiedzi na pytanie o przyczynową rolę witaminy D w powikłaniach pozaszkieletowych.

Abstract:

The relationship of vitamin D with extraskeletal complications, such as cardiovascular disease, cancer, and autoimmune disease, is of major interest considering its roles in key biological processes and the worldwide high prevalence of vitamin D deficiency. Several arguments suggest a major role of vitamin D in a very broad type of extraskeletal complications, but results from recent meta-analyses of randomized controlled trials indicate a lack of association of vitamin D with major extraskeletal complications. Different issues including causality, confounding, reverse causation, and misclassification should be considered when interpreting these opposite conclusions. Randomized controlled trials assessing the efficacy of vitamin D supplementation in reducing extraskeletal complications are ongoing. Trials are still recruiting participants, and the first results will not be available before the year 2017. Unfortunately, because of potential major limitations, results from these trials might not be able to definitively determine the causal role of vitamin D on extraskeletal complications.