

Tytuł: Zapotrzebowanie na witaminę D w okresie ciąży i laktacji (w języku angielskim) / Vitamin D Requirements during Pregnancy and Lactation

Słowa kluczowe: WITAMINA D CIĄŻA LAKTACJA
Keywords: VITAMIN D PREGNANCY LACTATION

Autorzy:
Carol L. Wagner - Medical University of South Carolina, Charleston

Streszczenie:

W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat wymagania dotyczące witaminy D dla kobiet w ciąży i karmiących piersią były niezmiennie, z zaleceniem codziennego spożycia witaminy D w dawce 400 IU. Jednak w ostatniej dekadzie pojawiło się wiele dowodów na to, że potrzeby matki w tych krytycznych etapach są znacznie większe. Istnieją duże różnice w metabolizmie witaminy D podczas ciąży i karmienia piersią, które mają wpływ na zdrowie płodu, matek i niemowląt. Wyniki przeprowadzonych i opublikowanych odpowiednich badań klinicznych, których celem była próba odpowiedzi na pytanie, jakilość witaminy D jest niezbędna do optymalizacji metabolizmu witaminy D w czasie ciąży i laktacji, sugerują dla kobiet w ciąży dawkę 4000 IU witaminy D na dobę, a podczas laktacji 6400 IU/dobę. Dalsze badania wydają się konieczne, aby określić mechanizmy działania witaminy D w zakresie funkcjonowania układu immunologicznego i optymalizacji stanu zdrowia.

Abstract:

During the past several decades, vitamin D requirements during pregnancy and lactation were unvarying, with the recommendation for a daily vitamin D intake of 400 IU. During the past decade, however, mounting evidence suggests that maternal vitamin D requirements during these critical stages are much greater. There are important differences in vitamin D metabolism during pregnancy and lactation that impact maternal, fetal and infant health. A summary of relevant clinical trials that have been conducted to answer the question of what amount of vitamin D is necessary to optimize vitamin D metabolism during pregnancy and lactation suggests maternal intake during pregnancy is optimized at 4000 IU vitamin D/day and during lactation at 6400 IU vitamin D/day. Further research is essential to establish the mechanisms of action of vitamin D in immune function and optimal health.