

**Tytuł:** Hipoglikemia w przebiegu cukrzycy typu 1 u dzieci i młodzieży – charakterystyka, zapobieganie, leczenie / Evaluation, prevention and management of hypoglycemia in children and adolescents with type 1 diabetes

**Słowa kluczowe:** dzieci hipoglikemia młodzieży cukrzyca typu 1

**Keywords:** adolescents children type 1 diabetes hypoglycemia

**Autorzy:**

Wojciech Młynarski - <p>Klinika Pediatrii, Onkologii, Hematologii i Diabetologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi</p>

Agnieszka Szadkowska - <p>Klinika Pediatrii, Diabetologii, Endokrynologii i Nefrologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi</p>

Beata Mianowska - <p>Klinika Pediatrii, Onkologii, Hematologii i Diabetologii, I Katedra Pediatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi</p>

**Streszczenie:**

Hipoglikemia jest jednym z najczęstszych powikłań leczenia cukrzycy typu 1 i większość pacjentów chorych na cukrzycę oraz ich opiekunów bardziej boi się hipoglikemii niż późnych powikłań choroby. Z tego powodu, mimo dostępności nowoczesnych preparatów insuliny, sprzętu i urządzeń służących do podawania leku oraz postępu technologicznego w zakresie kontrolowania i monitorowania glikemii, jakimiś miejscami w minionych dekadach, hipoglikemia jest nadal zasadniczym czynnikiem ograniczającym skuteczność leczenia cukrzycy typu 1. W poniższym artykule przedstawiono aktualne poglądy na temat: 1) rozpoznawania i klasyfikacji hipoglikemii u dzieci i młodzieży chorych na cukrzycę typu 1; 2) czynników ryzyka ciężkich hipoglikemii; 3) postępowania w przypadku hipoglikemii oraz 4) podstawowych zasad jej zapobiegania.

**Abstract:**

Hypoglycemia is one of the most common complications of the management of type 1 diabetes. Most diabetic patients and their caregivers fear hypoglycemia more than they care about potentially disabling chronic complications of the disease. Therefore, despite development of new insulin preparations, progress in technologies of blood glucose measurement and monitoring and in insulin injection and continuous insulin delivery systems, hypoglycemia is still the critical limiting factor preventing type 1 diabetic patients from achieving good glycemic control. In this paper we present current opinion on: 1) assessment and classification of hypoglycemia in children and adolescents with type 1 diabetes, 2) factors associated with increased risk of severe hypoglycemia, 3) treatment of hypoglycemia and 4) principal rules of hypoglycemia prevention.